

„Člověk je připraven a ochoten přijmout jakékoliv utrpení, jakmile a dokud je schopen v něm vidět nějaký smysl.“

— Viktor Frankl



Utrpení v hospicové paliativní péči

2. 4. 2020

HAVLÍČKŮV BROD

Přijměte pozvání na 5. den hospicové paliativní péče v Havlíčkově Brodě. Tentokrát budou přednášející nahlížet z různého úhlu pohledu na téma utrpení v nemoci a umírání. Zároveň bude prostor na setkání s kolegy, s novými lidmi a také k odpočinku, spočinutí a načerpání nové inspirace. To vše již tradičně v příjemných prostorách hotelu Slunce.

Nemáme rádi utrpení ve svém životě, nemáme rádi jakoukoliv formu nepohody. Nevyléčitelné onemocnění a umírání však mnohdy přes všechny naše snahy utrpení přináší. Můžeme se setkat s utrpením fyzickým, psychickým, sociálním a také spirituálním. Jak s utrpením zacházet, jak ho ošetřit a mírnit, jak se s ním snad i vyrovnat a přijmout ho jako součást své vlastní životní cesty? Jsou slova Viktora Frankla opravdu uskutečnitelná?

www.hospicmezistromy.cz/konference

Program

8.00–8.30 / registrace

8.30–9.00 / zahájení konference

Úvodní slovo

Mgr. Jan Tecl MBA, starosta Havlíčkova Brodu a senátor PČR
Ing. Vladimír Novotný, náměstek hejtmana Kraje Vysočina
MUDr. Miloslava Straková, odborný garant
PhDr. Ludmila Novotná „Utrpení v hospicové paliativní péči“

9.00–10.30 / 1. blok

Utrpení z pohledu lékaře

MUDr. Mgr. Pavel Žvak,
Hospic na sv. Kopečku, Olomouc

Utrpení z pohledu kněze

P. Mgr. Bc. Hyacint Pavel Kuchta, OPraem,
Hospic na sv. Kopečku, Olomouc

10.30–11.00 / káva

11.00–12.30 / 2. blok

Sociální práce v domácím hospici

Mgr. Marta Vacková,
ředitelka domácího hospice RUAH, Benešov

Dětský hospic je dům na cestě, ne na konci cesty...

Markéta a Jiří Královcovi,
nadační fond Klíček, Malejovice

12.30–13.30 / oběd v Hotelu Slunce

13.30–15.15 / 3. blok

Pohádka...

Přijetí umírání jako součást života

Vojtěch Zikmund,
spoluzakladatel Domácího hospice Vysočina, pečovatel roku 2019

Utrpení a eutanázie

MUDr. Vít Kaňkovský,
lékař a poslanec PČR

15.20–15.30 / ukončení konference

Přihlášení

elektronicky

www.hospicmezistrymy.cz/konference

poplatek

Konferenční poplatek **550 Kč**
zašlete na bankovní účet
u **FIO Banky: 2701090378/2010.**

Variabilní symbol: **datum narození
přihlašovaného.**

(Pokud chcete získat kreditní body,
uvedte vedle jména i datum narození,
adresu, pracoviště a Vaši funkci.)

konec přihlášení

27. 3. 2020

kontakt

Dotazy ohledně přihlášení směřujte
na **Vladislavu Prachařovou,**
+420 777 648 283.

Ostatní dotazy na koordinátora
akce **Martinu Paulusovou,**
+420 604 253 639.

adresa konání

Hotel Slunce
Jihlavská 1985
Havlíčkův Brod



Odborný garant konference

MUDr. Miloslava Straková,
primářka Oddělení následné péče
a rehabilitace, Nemocnice Havlíčkův Brod

Vzdělávací akce je pořádána dle
stavovského předpisu ČLK č. 16.
– 5 kreditních bodů pro lékaře.

Vzdělávací akce je akreditována u ČAS.

Pořádá Spolek pro lůžkový hospic
pro Vysočinu.

mezi  **stromy**

Spolek pro lůžkový hospic pro Vysočinu

Anotace

Utrpení z pohledu lékaře / Utrpení z pohledu kněze

MUDr. Mgr. Pavel Žvak,

P. Mgr. Bc. Hyacint Pavel Kuchta, OPraem, Hospic na Svatém Kopečku, Olomouc

Utrpení je navýsost subjektivní fenomén komplexní povahy. Zkušenost nás učí, že obtížné somatické symptomy spojené s pokročilým stádiem nevyléčitelného onemocnění jako je bolest, nespavost, potíže s příjmem potravy a vylučováním, ztížená hybnost, pokles kvality a kvantity vědomí se jistě velkou měrou podílejí na celkovém utrpení. Somatické příznaky lze do určité míry měřit (např. škála bolesti VAS, PAINAD). Do komplexního fenoménu utrpení vcházejí také další složky: psychologické, sociální, ale i spirituální, proto se „celkové utrpení“ kvantifikovat nedá a v jeho hodnocení jsme zcela závislí na zpětné vazbě od subjektu. Zvláště poslední jmenovanou spirituální složku je v některých případech tendence opomíjet. Přitom právě spirituální rozměr (jakkoli ho nelze snadno kvantifikovat) hraje často klíčovou roli. Jedná se totiž o jedinou složku, ve které není nutné mluvit jen o „úlevě od utrpení“, ale lze mluvit přímo o „uzdravení“. Na několika kazuistikách se ilustruje podíl psycho-socio-spirituální složky na prožívání somatických příznaků a poukazuje se na výhodnost synergie všech složek péče při boji s utrpením v paliativní medicíně.

Sociální práce v domácím hospici

Mgr. Marta Vacková,

ředitelka domácího hospice RUAH Benešov

Jeden z hlavních důvodů a pilířů práce hospiců všeobecně, je kvalita života. Co to znamená? Jaké oblasti kvalitu života ovlivňují? Jak vypadá péče o pacienta, když neřeší sociální problémy? Může způsobit utrpení větší než fyzická bolest? A co mohou dělat sociální pracovníci, aby skutečně ovlivňovali kvalitu života svých klientů?

Kazuistiky a příklady z praxe vás provedou základními prioritami sociální práce v hospici, jejich úskalími, ale i úspěchy, když se sociální práce podaří.

Dětský hospic je dům na cestě, ne na konci cesty...

(O utrpení, zármutku a naději v souvislosti s umíráním dětí)

Markéta a Jiří Královcovi,

Nadační fond Klíček, Malejovice

Těžko v lidském životě najít jev či událost, jež by dokázala vyvolat silnější existenciální neklid, než právě umírání a smrt dětí – těžko najít téma, jež vyvolává naléhavější tázání po smyslu života a smysluplnosti lidského utrpení.

Ocitnout se v blízkosti vážně a nevyléčitelně nemocných dětí a těch, kdo o ně pečují, zároveň přináší vzácnou příležitost nahlédnout toto těžké a bezútesné téma z jiné perspektivy: je to hluboká osobní výzva. Pokud člověk před tíží situace neuteče (doslova či obrazně – tedy např. za ochranný štít své profesní role či organizační funkce) nebo utéci nemůže, dostane příležitost přiblížit se prožívání těch, kdo toto těžké břímě života nesou, a současně na sobě samém pozorovat, kam ho myšlenky vyvolané konfrontací se smrtí směřují a vedou.

Ve svém příspěvku se podělíme o více než 30 let osobních zkušeností z práce a kontaktu s vážně a nevyléčitelně nemocnými dětmi a jejich rodinami, z mnohaleté práce Nadačního fondu Klíček a z patnácti let fungování první, respitní části dětského hospice.

Přijetí umírání jako součást života

Vojtěch Zikmund,

spoluzakladatel Domácího hospice Vysočina, pečovatel roku 2019

V příspěvku vám bude představen psychosociální přístup v péči o umírající a pečující pohledem dvacetileté praxe pečovatele, poradce pro pozůstalé a spoluzakladatele domácího hospice v Novém městě na Moravě.

Utrpení a eutanázie

MUDr. Vít Kaňkovský,

lékař, poslanec PČR

Pohled lékaře z nemocniční praxe na téma snahy legalizovat eutanazii v ČR. Proč tolik lidí v naší zemi volá po uzákonění eutanázie? Opravdu si to přejí? A nebo je to jenom nedostatek informací či zkreslená představa o umírání na nevléčitelnou chorobu?